

令和3年5月献立表（離乳の完了期 12～18か月） 柳辻こども園

変更前

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料
20	木	パン	パン	牛乳	牛乳
		マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 ジャガイモ アスパラガス マッシュルーム	若布おむすび	米 混ぜ込み若布
		フレンチサラダ	グリーンピース スキムミルク シチュールカ コンソメ ブイヨン	マンナウエハース	☆ ☆ ☆
21	金	軟飯	米	牛乳	牛乳
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生姜 片栗粉 油 タチャップ 砂糖 クスターソース 合わせ味噌	キャロットケーキ	ホットケーキmix りんごジュース
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		人参 卵 サラダ油
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		
22	土	ウインナーピラフ	米 ボークビッツ 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリーンピース	ジュース	りんごジュース
		コンソメスープ	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆ ☆ ☆
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖		
24	月	マーボー丼	豚ひき肉 豆腐 長ねぎ かつお 人参 しめじ 醤油 にんにく 生姜 砂糖 合わせ味噌	牛乳	牛乳
		ひじきサラダ	ひじき きゅうり 人参 かにかま こんにゃく マヨネーズ しょう油 すりこま	のりたまおむすび	米 のりたまふりかけ
		レアチーズ	レアチーズ	きな粉せんべい	☆ ☆ ☆
25 誕生会	火	軟飯 かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	ジュース	りんごジュース
		オムレツ	卵 豆乳 人参 しめじ ビーマン コンソメ ブイヨン	お楽しみプリンアラモード	プリンミクス ホイップクリーム たべっ子どうぶつ
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油		
		きゃべつたっぷりスープ	きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒		
26	水	軟飯	米	牛乳	牛乳
		豚肉と大豆の中華煮	豚肉 大豆 人参 葱 しめじ コーン 生姜	とうもろこし蒸しパン	ホットケーキmix スキムミルク 卵 コーン バター
		えのきとかまぼこのすまし汁	中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒		
27	木	軟飯	米	牛乳	牛乳
		さわらの西京焼き	さわら 塩 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖	麩のラスク	麩 バター グラニュー糖
		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン パーマン 醤油 しょう油 みりん 酒	ソフトせんべい	☆ ☆ ☆
		きのこのすまし汁	しめじ えのき 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩		
28	金	軟飯 のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	牛乳	牛乳
		肉じゃが	豚肉 ジャガイモ 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリーンピース	チーズサンド	サンドパン チーズ
		きゃべつと麩の味噌汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お子様せんべい	☆ ☆ ☆
29	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉	ジュース	りんごジュース
		牛肉コロッケ	牛肉 玉葱 人参 片栗粉 しょう油 しょう油 しょう油	お菓子	☆ ☆ ☆
		チーズ	チーズ		
31	月	軟飯	米	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生姜 片栗粉 油 タチャップ 砂糖 クスターソース 合わせ味噌	マンナビケット	☆ ☆ ☆
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		



変更後

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料
20	木	軟飯	米	牛乳	牛乳
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ だし こんにゃく グリーンピース	さつまいもスティック	☆ ☆ ☆
		筍と麩のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
21	金	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参	牛乳	牛乳
		パンプキンサラダ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	若布おむすび	米 混ぜ込み若布
		りんごゼリー	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	白い風船	☆ ☆ ☆
22	土	チキンピラフ	米 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリーンピース	ジュース	りんごジュース
		コンソメスープ	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆ ☆ ☆
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖		
24	月	変更なし			
25	火	軟飯	米	牛乳	牛乳
		さわらの西京焼き	さわら 塩 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖	かつおおむすび	米 かつおふりかけ
		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉葱 もやし アスパラガス コーン パーマン 醤油 しょう油 みりん 酒	ルヴァン	☆ ☆ ☆
		きのこのすまし汁	しめじ えのき 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩		
26	水	変更なし			
27	木	軟飯	米	牛乳	牛乳
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリーンピース	ジャムサンド	サンドパン いちごジャム
		若布と麩のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お野菜せんべい	☆ ☆ ☆
		軟飯 かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	ジュース	りんごジュース
28 誕生会	金	オムレツ	卵 豆乳 人参 しめじ ビーマン コンソメ ブイヨン	お楽しみプリンアラモード	プリンミクス ホイップクリーム たべっ子どうぶつ
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油		
		きゃべつたっぷりスープ	きゃべつ 人参 じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒		
29	土	変更なし			
31	月	変更なし			